

SER MAYOR



Un traducción y adaptacion di:

About Parenting

*A scriptographic booklet
by Channing L. Bete Co. Inc.*



Reproduci pa:



Tel.: 582 - 4433

**KICO
SIGNIFICA
SER MAYOR ?**



Esey ta EDUCA MUCHA,
probablemente e tarea di
mas BUNITA cu bo por tin,
pero tambe esun di mas
DIFICIL!

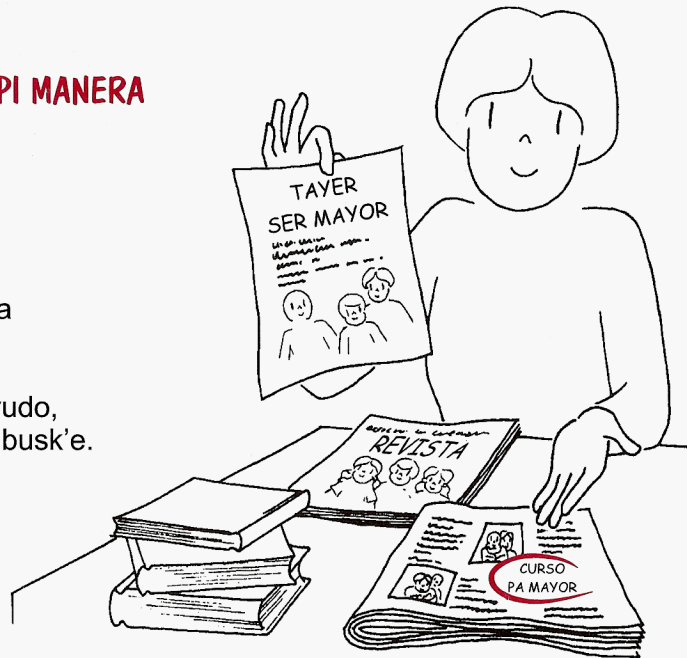


Ser mayor ta rekeri
tempo, atencion, pasenshi y
abilidad. Pero mas cu tur
cos AMOR.

**AWENDIA TIN HOPI MANERA
PA YUDA MAYOR,
incluyendo:**

- curso y tayer
- buki y revista
- conseho di famia
y amigonan.

Si bo mester di ayudo,
no tene miedo pa busk'e.



**PAKICO TA
IMPORTANTE PA SIÑA
ABILIDADNAN PA
SER MAYOR ?**

Asina bo ta mihor prepara pa yuda bo yiu desaroya su
potencial completamente.

**ABILIDADNAN PA SER MAYOR TA NECESARIO
pa por yuda e mucha efectivamente cu su:**

**NECESIDADNAN
FISICO**

pa nutricion apropra,
sosiego, deporte y
seguridad.



**NECESIDADNAN
EMOCIONAL**

pa amor, confianza
propio, relacion
satisfactorio cu otro.

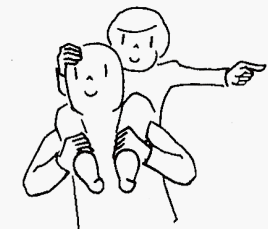


**NECESIDADNAN
INTELLECTUAL**

pa asina siña y
domina abilidadnan
nobo.



Sigui lesa



BO TAREA COMO MAYOR TA CAMBIA

segun bo yiu ta crece.

Durante e prome añanan di bo yiu, bo mester cumpli cu tur su necesidadnan: alimenta, cambia bruki, baña, bisti y duna amor.



DESPUES bo tarea ta bira mas grandi. Bo ta bira:



UN MAESTRO

Bo ta yuda bo yiu siña tocante alegria y milagernan di mundo. Bo lo splica pakico cosnan ta sosode y nan influencia, contestando preguntanan na e mihor manera cu bo por.



UN CONSEHERO

Bo ta guia bo yiu den tempo bon y malo, dunando amor, sosten y guia.

DURANTE CADA PASO DI E PROCESO DI CRECIMENTO,

mayornan mester percursa pa e necesidadnan fisico, emocional y intelectual di nan yiu. Tur mucha tin necesidadnan particular. Busca ayudo profesional si bo mester di dje.

COMPRENDE NECESIDADNAN FISICO DI BO YIU

Nan ta encera:

BON NUTRICION

Mucha mester come tres bez pa dia, incluyendo un variedad di cuminda for di e 5 grupo di alimentacion:

- pan, cereal, aroz y pasta
- berdura
- fruta
- lechi, yogurt y keshi
- carni, galiña, pisca, bonchi, webo y noot.

ALOHAMENTO

Esaki kier meen percursa tanto pa un cas comfortabel, como bisti bo yiu apropiadamente.

SEGURIDAD

Esaki ta encera:

- un bon cuna (safe)
- bisti bo yiu faha di seguridad den auto
- warda tur remedi y producto venenoso
- siña bo yiu reglanan di seguridad den trafico y ora di landamento.

SOSIEGO Y EJERCICIO

Drumi suficiente tur anochi y haci hopi ehercicio ta importante pa un bon salud.

CUIDO MEDICO

Percursa pa bo yiu bishita docter regularmente pa:

- control medico
- vacuna
- test di bista y oido.



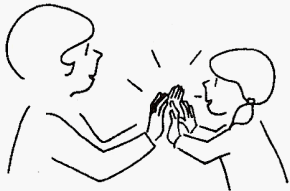
NECESIDADNAN EMOCIONAL DI BO YIU TAMBE TA IMPORTANTE

Nan ta encera:

AMOR

Laga bo yiu sa regularmente cu bo ta stim'e. Braz'e, carici'e, canta p'e, hari cun'e y weganan simpel ta forman natural pa muestra bo yiu amor.

Segun bo yiu crece, bo por muestra bo amor door di comparti tempo cun'e, scuch'e y ta involvi den su actividadnan.



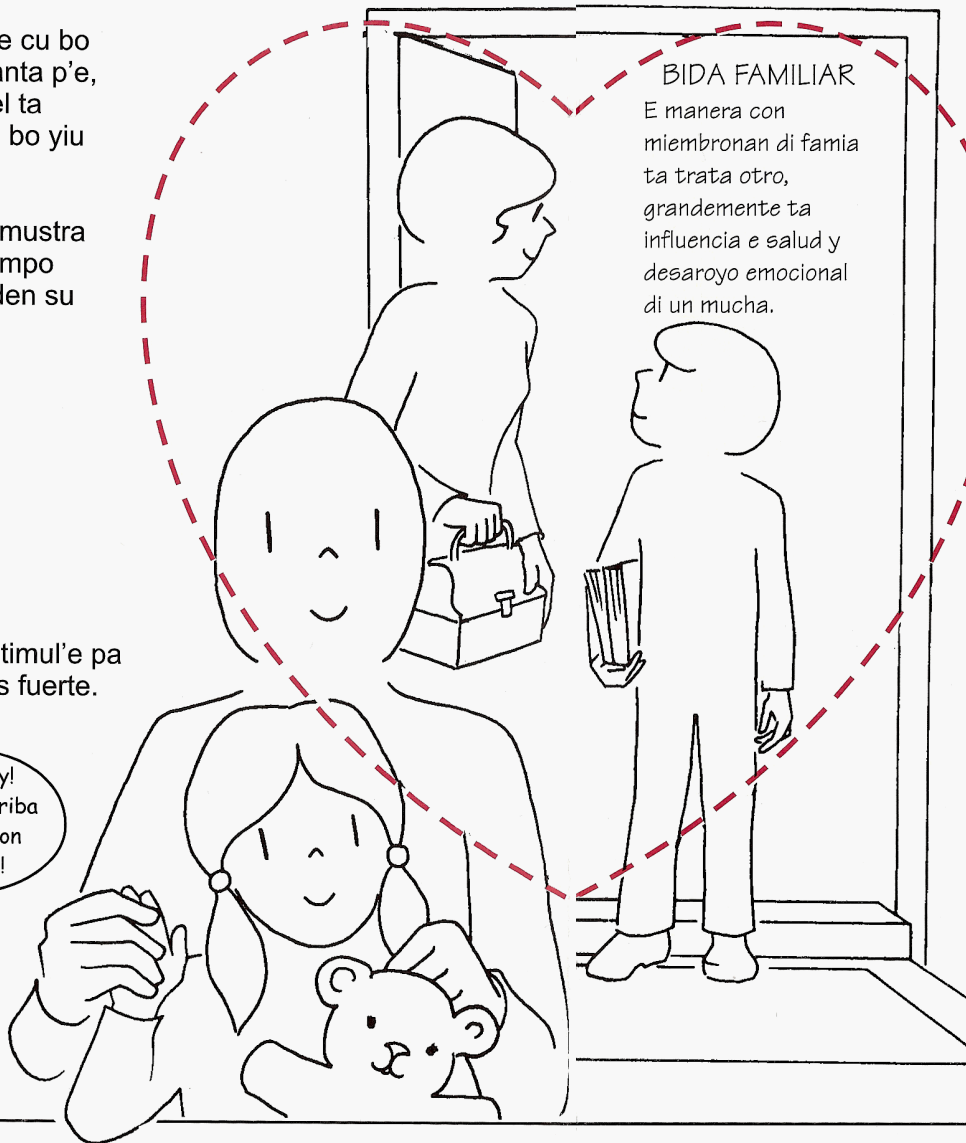
ACEPTACION

Elogia exitonan di bo yiu y stimul'e pa mehora su bandanan menos fuerte. No enfoca riba defectonan.



BIDA FAMILIAR

E manera con miembronan di famia ta trata otro, grandemente ta influencia e salud y desaroyo emocional di un mucha.



SEGURIDAD

Un mucha mester ta convenci di e amor di su mayornan.

Por ehempel:

- Nunca menaza cu bo ta bay bandon'e ("Si bo no bin mesora, mi ta bay lagabo aki!").
- Scoge un babysitter cu bo yiu conoce y gusta y sea sigur cu e sa cu bo ta bolbe un bez.



ELOGIO

Elogio por ta verbal of den forma di un "schouderklop" of braza. Ora bo elogia un mucha, e ta haci su best mihor.

Hasta ora un mucha no tin exito, elogi'e pa su esfuerzo, pa asina e no tin miedo pa purba atrobe.



NECESIDADNAN INTELECTUAL DI BO YIU

ta exige atencion
na tur edad.

PAPIA CU BO YIU

Cuminsa for di chikito,
pero evita di papia
cun'e manera baby.

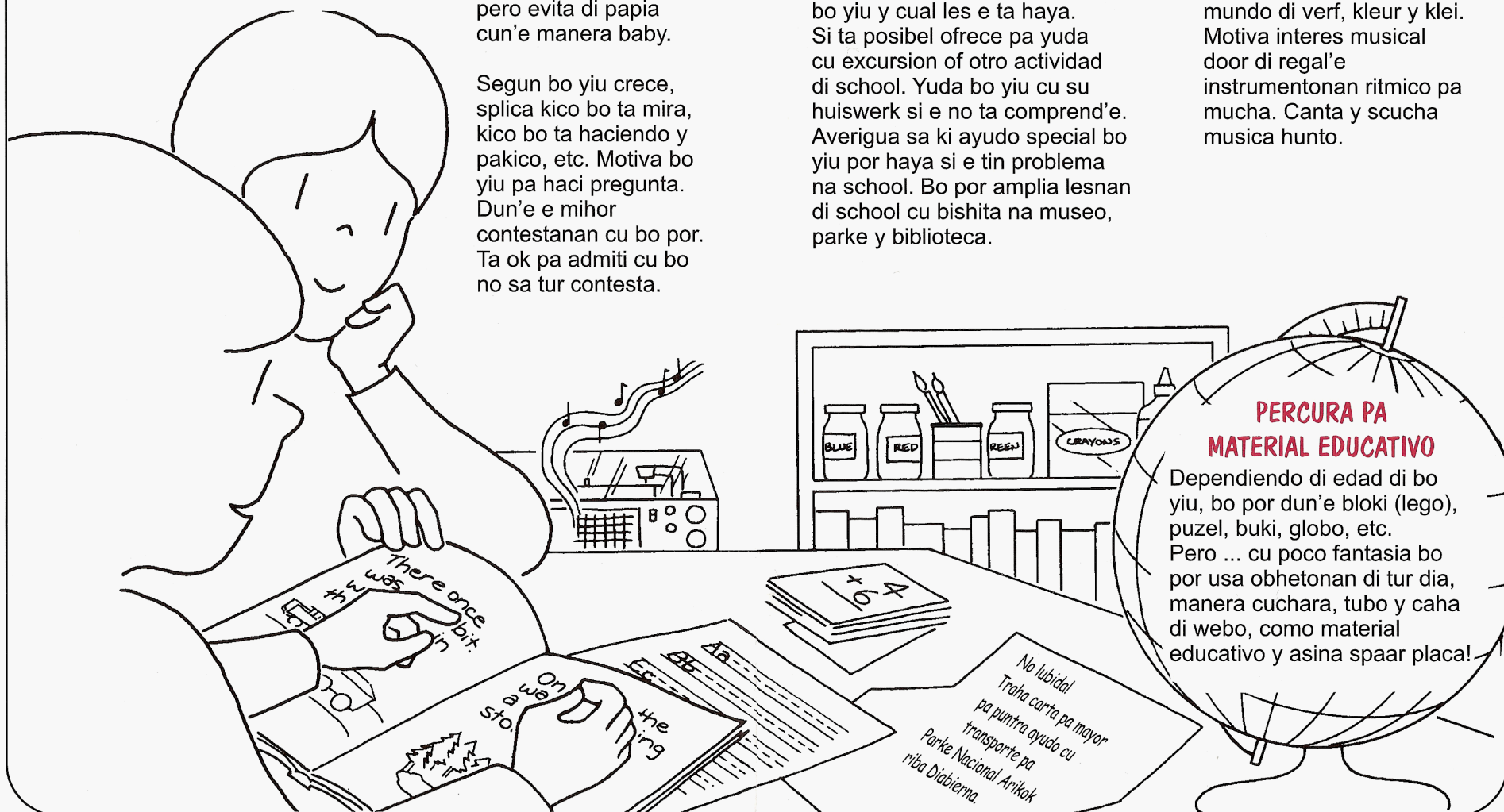
Segun bo yiu crece,
splica kico bo ta mira,
kico bo ta haciendo y
pakico, etc. Motiva bo
yiu pa haci pregunta.
Dun'e e mihor
contestanan cu bo por.
Ta ok pa admiti cu bo
no sa tur contesta.

SEA ENVOLVI DEN EDUCACION DI BO YIU

Siña conoce maestronan di
bo yiu y cual les e ta haya.
Si ta posibel ofrece pa yuda
cu excursion of otro actividad
di school. Yuda bo yiu cu su
huiswerk si e no ta comprend'e.
Averigua sa ki ayudo special bo
yiu por haya si e tin problema
na school. Bo por amplia lesnan
di school cu bishita na museo,
parke y biblioteca.

STIMULA CREATIVIDAD

Laga bo yiu explora e
mundo di verf, kleur y klei.
Motiva interes musical
door di regal'e
instrumentonan ritmico pa
muchu. Canta y scucha
musica hunto.



PERCURA PA MATERIAL EDUCATIVO

Dependiendo di edad di bo
yiu, bo por dun'e bloki (lego),
puzel, buki, globo, etc.
Pero ... cu poco fantasia bo
por usa obhetonan di tur dia,
manera cuchara, tubo y caha
di webo, como material
educativo y asina spaar placa!

No lubida!
Traha carta pa mayor
pa puntra ayudo cu
transporte pa
Parke Nacional Arihok
riba Diabierna.

YUDA BO YIU DESAROYA COMPORTACION CORECTO

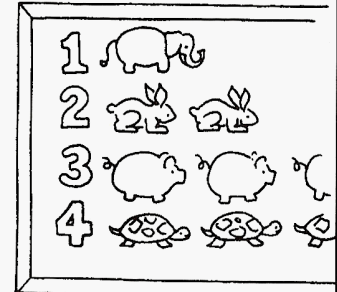
DISCIPLINA CU AMOR

Percura pa bo yiu comprende e reglanan y pakico ta importante pa cumpli cu nan. Sea consecuente den disciplina: no acepta algo awe cu mayan bo ta prohibi. Trata di acerca bo yiu na un manera positivo ("Haci esaki"). Evita un manera negativo ("No haci esey"). Nunca abusa di bo yiu fisicamente.



STIMULA INDEPENDENCIA

Bo yiu ta corda cosnan mihor ora e mes descubri nan. Duna bo yiu oportunidad di purba cos nobo, teniendo cuenta cu su edad y experiencia.



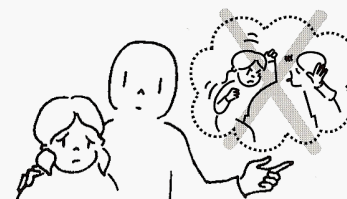
SIÑA ABILIDADNAN SOCIAL

Bon manera, comparti, scucha y respeta necesidadnan di otro, opinion y diferencianan: tur ta importante pa un desaroyo sano. Yuda otro tambe por pone e mucha sinti su mes bon.



ANDA CU FRUSTRACION

Siña bo yiu cu no tin nada malo cu emocion, pero gritamento, dalmento, etc. no ta e mihor manera pa muestra sentimento. Stimula bo yiu pa papia riba su sentimento.



COMUNICACION

ta e yabi pa ser mayor efectivo.

DISCUTI RIBA EXPERIENCIA

y sentimentonan cu bo yiu. Sea habri, sin huzga y sea constructivo ora bo contesta. Esaki lo stimula bo yiu pa confiabo su miedo, fantasia, plan y soñonan.



Mi no sa kico ta bon!

SPLICA BO OPINION

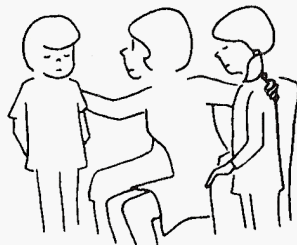
y pakico bo ta pone reglanan pa bo yiu. Ora abo y bo yiu no ta di acuerdo cu otro, scucha su punto di bista.



SEA OBHETIVO

ora bo yiu pleita cu otro mucha. Scucha tur dos banda cu atencion. No asumi cu automaticamente bo yiu tin razon of ta fout. Yuda e muchanan yega na un solucion cu ta aceptabel pa tur dos banda.

Si nos kibra cabez riba esaki hunto, nos por yega na un solucion.



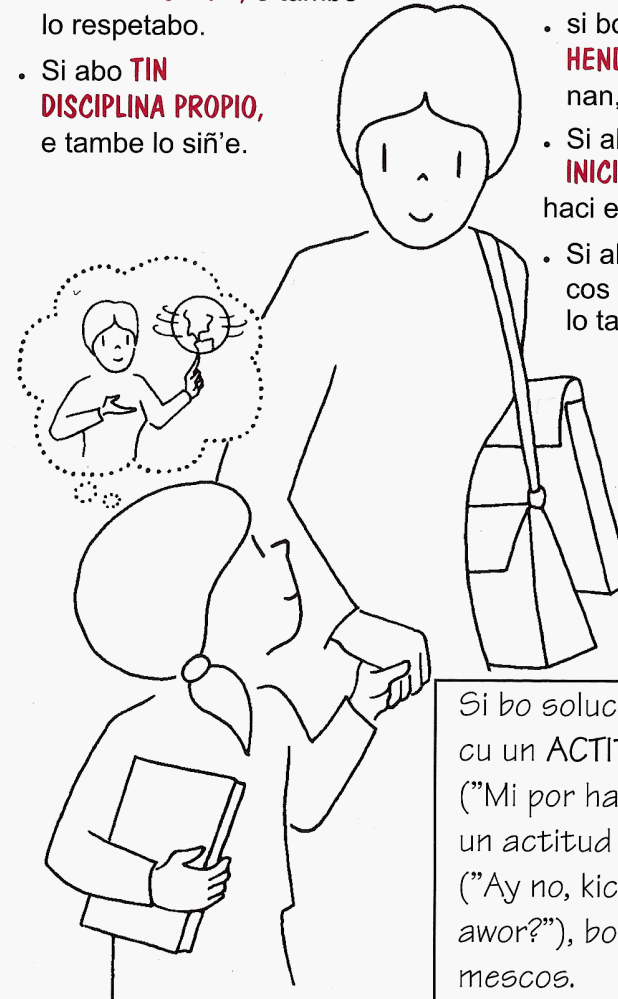
SEA UN BON EHEMPEL

pa bo yiu.

Mucha ta siña door di imita.

Sea e persona cu bo kier pa bo yiu bira.

- Si abo **MUESTRA BO AMOR**, e tambe lo haci'é.
- Si abo **RESPET'E**, e tambe lo respetabo.
- Si abo **TIN DISCIPLINA PROPIO**, e tambe lo siñ'e.



- Si abo trata otronan cu **CORTESIA Y HUSTAMENTE**, e tambe lo haci'é.
- si bo **SCUCHA OTRO HENDE** y purba di yuda nan, e tambe lo haci'é.
- Si abo muestra **INICIATIVA**, e tambe lo haci esaki.
- Si abo **KEDA CALMO** ora cos bay malo, e tambe lo ta.

Si bo soluciona problema cu un **ACTITUD POSITIVO** ("Mi por haci'e!"), na lugar di un actitud negativo ("Ay no, kico lo mi haci awor?"), bo yiu lo siña haci mescos.

**UNDA MI POR
HAYA SA MAS
TOCANTE
SER MAYOR ?**



CURSO PA SER MAYOR
por dunabo conseho
y sosten.

Organizacion cu ta duna
curso pa mayor ta:

- ☛ Fundacion
Pa Nos Muchanan
- ☛ Wit Gele Kruis

**FAMIA, AMIGO
Y BISIÑA**

Hopi biaha nan por duna
conseho basa riba experiencia.
Considera pa forma un grupo di
mayor cu por duna otro sosten.

**BUKI Y REVISTA
TOCANTE SER MAYOR**

Bay Fundacion Pa Nos
Muchanan, boekhandel y
biblioteca pa mas informacion
tocante con pa lanta mucha.

Pues . . .

YUDA BO YIU SIÑA Y CRECE

✓ **COMPRENDE**

necesidadnan fisico,
emocional y intelectual
di bo yiu.

✓ **DUNA**

guia, disciplina
constructivo y percura
pa un comunicacion
habri.

✓ **COMPARTI**

bo experiencia, problema
y solucionnan cu otro
mayor.

